

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е.Н. Черкашина)
07.05.2025

Меню на 12.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Вермишель отвар с маслом	180	120	7,92	5,28	5,57	3,71	67,24	44,82	385,44	256,96
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Печенье	40	40	0,82	0,82	0,46	0,46	2,64	2,64	18,8	18,8
Итого за завтрак 1	410	310	8,74	6,1	6,03	4,17	84,09	58,68	461,01	320,58
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100		0,5		0,1		10,1		46	
Сок фруктовый до 3-х лет		100		0,5		0,1		10,1		46
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Обед										
Суп картофельный с крупой (пшеничный)	200	150	1,62	1,22	1,9	1,43	12,7	9,53	74,68	56,01
Капуста тушеная	150	150	2,7	2,7	3,9	3,9	11,1	11,1	92,4	92,4
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,68	13,68	72,4	72,4
Компот из смеси сухофруктов	190	150	0	0	16,15	12,75	17,86	14,1	72,96	57,6
Итого за обед	580	490	6,96	6,56	22,43	18,56	55,34	48,41	312,44	278,41
Полдник										
Кефир 2.5%	150	150	4,5	4,5	3,75	3,75	6	6	76,5	76,5
крендель с сахаром	50	50	0,4	0,4	2,31	2,31	2,24	2,24	31,35	31,35
Сок фруктовый (диета)	100		0,5		0,1		10,1		46	
Итого за полдник	300	200	5,4	4,9	6,16	6,06	18,34	8,24	153,85	107,85
Ужин 1										
Каша молочная пшеничная	180	120	1,58	1,06	2,47	1,64	13,46	8,98	82,31	54,88
Какао с молоком	190	150	5,13	4,05	4,52	3,57	25,99	20,52	141,15	111,44
Бутерброд с маслом	40	40	2,59	2,59	6,48	6,48	16,55	16,55	136,41	136,41
каша гречневая (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Чай с сахаром (диета)	190		0		0		14,21		56,77	
Итого за ужин 1	760	310	10,65	7,7	15,71	11,7	88,07	46,04	513,51	302,72
Итого день	2150	1410	32,25	25,75	50,43	40,58	255,95	171,48	1486,8	1055,6

Исполнитель: старшая медсестра Антонюк Л.Н. (Антонюк Л.Н.)