

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.С. Черкашина* (Е.Н. Черкашина)
17.04.2025

Меню на 18.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная молочная	180	120	1,48	0,98	2,47	1,64	14,2	9,47	85,05	56,7
Кофейный напиток с молоком	190	150	0	0	0	0	11,85	9,35	47,27	37,32
Бутерброд с маслом	40	40	2,59	2,59	6,48	6,48	16,55	16,55	136,41	136,41
каша пшенная (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Кофейный напиток (диета)	190		0		0		17,14		68,51	
Итого за завтрак 1	760	310	5,41	3,57	11,19	8,13	77,59	35,37	434,11	230,43
Завтрак 2										
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого за завтрак 2	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед										
Суп "Кудрявый"	200	150	2,03	1,52	2,56	1,92	7,65	5,74	62,08	46,56
Тефтели мясные в том соусе	120	120	3,88	3,88	0,83	0,83	23,45	23,45	120,36	120,36
Салат из квашеной капусты	50	50	0,67	0,67	5	5	5,17	5,17	61,67	61,67
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,68	13,68	72,4	72,4
Компот из смеси сухофруктов	190	150	0	0	16,15	12,75	17,86	14,1	72,96	57,6
Итого за обед	600	510	9,21	8,7	25,02	20,98	67,81	62,13	389,47	358,59
Полдник										
Молоко кипяченое	150	150	4,2	4,2	3,75	3,75	7,05	7,05	78	78
Булочка с посыпкой	50	50	0,4	0,4	2,31	2,31	2,24	2,24	31,36	31,36
Сок фруктовый (диета)	100		0,5		0,1		10,1		46	
Итого за полдник	300	200	5,1	4,6	6,16	6,06	19,39	9,29	155,36	109,36
Ужин 1										
Пудинг творожный	100	100	14,09	14,09	9,01	9,01	14,57	14,57	196,14	196,14
Соус сметанный сладкий	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Батон	20	20	1,54	1,54	0,6	0,6	10,66	10,66	47	47
Каша рисовая (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Итого за ужин 1	520	320	19,23	17,89	15,06	12,82	61,57	40,72	472,23	363,41
Итого день	2280	1440	39,35	35,17	57,83	48,39	236,16	157,31	1498,2	1108,8

Исполнитель: старшая медсестра *Л.Н. Антонюк* (Антонюк Л.Н.)