

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е. Н. Черкашина)

19.07.2024

Меню на 22.07.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Вермишель отварная с маслом, сахаром	180	7,92	5,57	67,24	385,47
Чай с сахаром	190	0	0	14,21	56,77
Печенье	40	0,82	0,46	2,64	18,8
Итого за завтрак 1	410	8,74	6,03	84,09	461,04
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за завтрак 2	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед					
Суп картофельный с крупой (пшениный)	200	1,62	1,9	12,7	74,68
Картофельное пюре	150	2,22	3,28	18,01	110,74
оладьи из говяжьей печени	70	17,14	7,32	6,46	241,14
Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,54	2,47	1,94	33,37
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4
Компот из смеси сухофруктов	190	0	16,15	17,86	72,96
Батон	20	1,54	0,6	10,66	47
Итого за обед	720	25,7	32,21	81,31	652,28
Полдник					
бифидиум 2,5%	150	3,9	3,75	21,45	75
Булочка с посыпкой	50	0,4	2,31	2,24	31,36
Сок фруктовый (диета)	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за полдник	300	4,8	6,16	33,79	152,36
Ужин 1					
Каша молочная пшеничная	180	1,58	2,47	13,46	82,31
Какао с молоком	190	5,13	4,52	25,99	141,15
Бутерброд с маслом	40	2,59	6,48	16,55	136,41
Каша пшеничная (диета)	160	1,41	2,19	11,97	73,17
Чай с сахаром (диета)	190	0	0	14,21	56,77
Итого за ужин 1	760	10,71	15,66	82,18	489,82
Итого день	2290	50,45	60,16	291,48	1801,5

Исполнитель: старшая медсестра Антонюк Л.Н. (Антонюк Л.Н.)