

Заведующий (Е.Н. Черкашина)

20.12.2024

Меню на 23.12.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Вермишель отварная с маслом	180	7,92	5,57	67,24	385,44
Чай с сахаром	190	0	0	14,21	56,77
Печенье	40	0,82	0,46	2,64	18,8
каша гречневая (диета)	160	1,34	2,24	17,86	96,86
Итого за завтрак 1	570	10,08	8,27	101,94	557,87
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за завтрак 2	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед					
Закуска из репчатого лука	20	0,76	0,89	2,64	16,43
Суп картофельный с крупой (пшеничный)	200	1,62	1,9	12,7	74,68
Каша гречневая вязкая	150	6,09	6,21	29,85	212,34
печень, тушенная в томатном соусе	50	3,92	5,85	9,3	84,47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4
Компот из смеси сухофруктов	190	0	16,15	17,86	72,96
Батон	20	1,54	0,6	10,66	47
Итого за обед	670	16,58	32,08	96,69	580,28
Полдник					
Кефир 2.5%	150	4,5	3,75	6	76,5
кремдиль с сахаром	50	0,4	2,31	2,24	31,35
Сок фруктовый (диета)	100	0,5	0,1	10,1	46
Итого за полдник	300	5,4	6,16	18,34	153,85
Ужин 1					
Каша молочная пшеничная	180	1,58	2,47	13,46	82,31
Какао с молоком	190	5,13	4,52	25,99	141,15
Бутерброд с маслом	40	2,59	6,48	16,55	136,41
Каша рисовая (диета)	160	1,34	2,24	17,86	96,86
Чай с сахаром (диета)	190	0	0	14,21	56,77
Итого за ужин 1	760	10,65	15,71	88,07	513,51
Итого день	2400	43,21	62,32	315,15	1851,5

Исполнитель: старшая медсестра (Антонюк Л.Н.)