

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е.Н.Черкашина)
24.04.2025

Меню на 25.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
суп молочный с макаронными изделиями	180	120	1,99	1,33	2,86	1,9	15,66	10,44	96,5	64,34
Кофейный напиток с молоком	190	150	0	0	0	0	11,85	9,35	47,27	37,32
Бутерброд с маслом	40	40	2,59	2,59	6,48	6,48	16,55	16,55	136,41	136,41
каша гречневая (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Кофейный напиток (диета)	190		0		0		17,14		68,51	
Итого за завтрак 1	760	310	5,93	3,92	11,58	8,39	79,05	36,34	445,56	238,07
Завтрак 2										
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого за завтрак 2	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед										
Свекольник со сметаной	200	150	2,72	2,04	4,42	3,32	12,78	9,58	99,52	74,64
Тефтели мясные в том соусе	100	100	3,23	3,23	0,69	0,69	19,54	19,54	100,3	100,3
Салат из соленых огурцов с луком	50	50	1,07	1,07	1	1	1,49	1,49	17,55	17,55
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,68	13,68	72,4	72,4
Компот из смеси сухофруктов	190	150	0	0	16,15	12,75	17,86	14,1	72,96	57,6
Итого за обед	580	490	9,66	8,98	22,75	18,24	65,34	58,39	362,73	322,49
Полдник										
Молоко кипяченое	150	150	4,2	4,2	3,75	3,75	7,05	7,05	78	78
Вафли	50		0		0		0		0	
Печенье		50		1,02		0,57		3,3		23,5
Сок фруктовый (диета)	100		0,5		0,1		10,1		46	
Итого за полдник	300	200	4,7	5,22	3,85	4,32	17,15	10,35	124	101,5
Ужин 1										
Запеканка творожная	100	100	14,09	14,09	9,01	9,01	14,57	14,57	196,14	196,14
Соус сметанный сладкий	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Батон	20	20	1,54	1,54	0,6	0,6	10,66	10,66	47	47
Каша рисовая (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Итого за ужин 1	520	320	19,23	17,89	15,06	12,82	61,57	40,72	472,23	363,41
Итого день	2260	1420	39,92	36,41	53,64	44,17	232,91	155,6	1451,5	1072,5

Исполнитель: старшая медсестра Антонюк Л.Н. (Антонюк Л.Н.)