

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ д/с №1
 Е.Н.Черкашина
 приказ № 170/с от «25» 09_2023 г.

**Основное диетическое (организованное) меню
 для детей до 7-ми лет муниципального бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения детского сада № 1 «Маленькая страна»
 г. Белгорода
 на осенне-зимний период.**

Первая неделя

понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Завтрак				
Вермишель отварная с маслом и сахаром Чай с сахаром. Печенье	Каша геркулесом Какао Бутерброд с сыром твёрдых сортов	Каша гречневая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб Какао Бутерброд с маслом	Каша пшеничная Кофейный напиток Бутерброд с маслом
Завтрак 2				
Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко
Обед				
Закуска из репчатого лука. Суп картофельный пшеничный Голубцы ленивые запеченные Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов	Закуска из репчатого лука Суп картофельный с бобами(гороховый) Каша гречневая вязкая Печень тушеная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Закуска из репчатого лука Борщ с капустой сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Салат из солёных помидор с луком Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	Закуска из репчатого лука Свекольник со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Батон	Закуска из репчатого лука Рассольник ленинградский Горошница Курица тушенная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот смеси сухофруктов
Полдник				
Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной
Ужин				
Каша пшеничная с маслом и сахаром Кофейный напиток Хлеб ржаной	Котлета рыбная Отварной рис Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон	Вермишель отварная с маслом и сахаром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сельдь с луком Картофельное пюре Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон Яблоко	Вермишель отварная с маслом и сахаром Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб ржаной

Вторая неделя

понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
Завтрак				
Каша гречневая вязкая сахаром Чай с сахаром Печенье	Каша пшеничная с маслом и сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Вермишель отварная с маслом и сахаром Какао Бутерброд с маслом	Каша геркулесовая с маслом и сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Рис отварной с маслом и сахаром Кофейный напиток Бутерброд с маслом
Завтрак 2				
Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый
Обед				
Закуска из репчатого лука Суп картофельный с крупой (гороховый) Вермишель отварная Печень тушеная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Закуска из репчатого лука Суп картофельный с крупой (гречневой) Жаркое по-домашнему Салат из соленых огурцов Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Закуска из репчатого лука Свекольник Суфле с отварной говядиной Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Закуска из репчатого лука Суп манный Курица в томатном соусе Вермишель отварная Хлеб ржаной Кисель из сока	Салат из репчатого лука Щи с квашеной капустой Котлета мясная Капуста в тушеном виде Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник				
Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной	Сок фруктовый Хлеб ржаной
Ужин				
Каша пшеничная с маслом и сахаром Какао Хлеб ржаной Яблоко	Рыба с овощами в том. соусе Рис отварной Хлеб ржаной Чай с сахаром	Каша гречневая с маслом и сахаром Чай с сахаром Хлеб ржаной Яблоко	Сельдь с луком Картофельное пюре Хлеб ржаной Чай с сахаром	Каша гречневая с маслом и сахаром Яйцо варенное Чай с сахаром Хлеб ржаной Яблоко