

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е. Н. Черкашина)
04.06.2025

Меню на 05.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша молочная геркулесовая	180	120	2,14	1,43	3,35	2,23	14,45	9,64	96,5	64,33
Какао с молоком	190	150	5,13	4,05	4,52	3,57	25,99	20,52	141,15	111,44
Бутерброд с маслом	40	40	2,59	2,59	6,48	6,48	16,55	16,55	136,41	136,41
Каша геркулесовая (диета)	160		1,9		2,98		12,85		85,78	
Чай с сахаром (диета)	190		0		0		14,21		56,77	
Итого за завтрак 1	760	310	11,77	8,07	17,33	12,29	84,05	46,7	516,61	312,18
Завтрак 2										
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого за завтрак 2	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед										
Суп манный с гречками	200	150	1,62	1,22	1,9	1,42	12,7	9,52	74,68	56,01
Каша гречневая вязкая	150	150	6,09	6,09	6,21	6,21	29,85	29,85	212,34	212,34
Курица в соусе с томатом	70	70	12,18	12,18	6,4	6,4	3,99	3,99	36,74	36,74
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,68	13,68	72,4	72,4
Кисель	190	150	0	0	0	0	18,62	14,7	76	60
Итого за обед	650	560	22,53	22,13	14,99	14,51	78,84	71,75	472,16	437,49
Полдник										
Кефир 2.5%	150	150	4,5	4,5	3,75	3,75	6	6	76,5	76,5
Батон	30	30	2,31	2,31	0,9	0,9	15,99	15,99	70,5	70,5
Сок фруктовый (диета)	100		0,5		0,1		10,1		46	
Итого за полдник	280	180	7,31	6,81	4,75	4,65	32,09	21,99	193	147
Ужин 1										
Оладьи	60	60	3,99	3,99	12,37	12,37	21,97	21,97	126,81	126,81
Повидло яблочное	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Итого за ужин 1	280	240	3,99	3,99	12,37	12,37	36,18	33,19	183,58	171,63
Итого день	2070	1390	46	41,39	49,84	44,22	240,96	183,42	1412,4	1115,3

Исполнитель: старшая медсестра Антонюк Л.Н. (Антонюк Л.Н.)