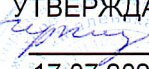


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Е.Н. Черкашина)
17.07.2025

Меню на 18.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная молочная	180	120	1,48	0,98	2,47	1,64	14,2	9,47	85,05	56,7
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Бутерброд с маслом	40	40	2,59	2,59	6,48	6,48	16,55	16,55	136,41	136,41
каша гречневая (диета)	160	120	1,34	1,01	2,24	1,68	17,86	13,39	96,86	72,65
Итого за завтрак 1	570	430	5,41	4,58	11,19	9,81	62,82	50,63	375,1	310,58
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100		0,5		0,1		10,1		46	
Сок фруктовый до 3-х лет		100		0,5		0,1		10,1		46
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Обед										
Свекольник со сметаной	200	150	2,72	2,04	4,42	3,32	12,78	9,58	99,52	74,64
Картофельное пюре	150	120	2,22	1,78	3,28	2,62	18,01	14,41	110,74	88,59
Курица в соусе с томатом	50	50	8,7	8,7	4,57	4,57	2,85	2,85	26,24	26,24
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,68	13,68	72,4	72,4
Компот из свежих яблок	190	150	0,15	0,12	0,15	0,12	30,93	24,42	131,86	104,1
Свекольник (диета)	200	150	2,72	2,04	4,42	3,32	12,78	9,58	99,52	74,64
Картофельное пюре (диета)	150	120	2,22	1,78	3,28	2,62	18,01	14,41	110,74	88,59
Итого за обед	980	780	21,37	19,09	20,61	17,05	109,03	88,93	651,02	529,2
Полдник										
Молоко кипяченое	150	150	4,2	4,2	3,75	3,75	7,05	7,05	78	78
Батон	30	30	2,31	2,31	0,9	0,9	15,99	15,99	70,5	70,5
Сок фруктовый (диета)	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Итого за полдник	280	280	7,01	7,01	4,75	4,75	33,14	33,14	194,5	194,5
Ужин 1										
Запеканка творожная	100	100	14,09	14,09	9,01	9,01	14,57	14,57	196,14	196,14
Соус сметанный сладкий	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром	190	150	0	0	0	0	14,21	11,22	56,77	44,82
Батон	20	20	1,54	1,54	0,6	0,6	10,66	10,66	47	47
каша пшенная (диета)	160		1,34		2,24		17,86		96,86	
Итого за ужин 1	520	320	19,23	17,89	15,06	12,82	61,57	40,72	472,23	363,41
Итого день	2450	1910	53,53	49,07	51,71	44,53	276,65	223,51	1738,8	1443,7

Исполнитель: старшая медсестра  (Антонюк Л.Н.)