

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ д/с №1  
*Черкашина* Е.Н. Черкашина  
 приказ № 420/1 от «25» \_\_09\_\_2023 г.

**Основное (организованное) меню  
 для детей от 3-х до 7 лет муниципального бюджетного дошкольного  
 образовательного учреждения детского сада № 1 «Маленькая страна»  
 г. Белгорода  
 на осенне-зимний период.**

**Первая неделя**

понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
<b>Завтрак</b>				
Вермишель отварная с маслом и сахаром Чай с сахаром. Пряник	Каша жидкая молочная с геркулесом Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша жидкая молочная с пшеном Кофейный напиток Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоко	Яблоко	Яблоко
<b>Обед</b>				
Закуска из репчатого лука. Суп картофельный пшеничный Голубцы ленивые запеченные Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов	Закуска из репчатого лука Суп картофельный с бобами(гороховый Каша гречневая вязкая Печень тушеная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Закуска из репчатого лука Борщ с капустой сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Салат из солёных помидор с луком Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	Закуска из репчатого лука Свекольник со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Батон	Закуска из репчатого лука Рассольник ленинградский Горошница Курица тушенная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот смеси сухофруктов
<b>Полдник</b>				
Кефир Крендель с сахаром	Бифидиум Батон	Кефир Булочка домашняя	Кефир Пряник	Молоко кипяченое Булочка домашняя
<b>Ужин</b>				
Каша молочная пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Рыбная котлета Отварной рис Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон	Запеканка творожная Соус молочный сладкий Чай с сахаром Батон	Сельдь с луком репчатым Картофельное пюре Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон	Ленивые вареники Соус сметанный сладкий Чай с сахаром Батон

## Вторая неделя

понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая вязкая сахаром Чай с сахаром Печенье	Каша жидкая молочная с пшеном Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша жидкая молочная с геркулесом Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша молочная манная Какао с молоком Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый	Яблоко	Витаминный напиток	Яблоко	Сок фруктовый
<b>Обед</b>				
Закуска из репчатого лука Суп картофельный с крупой (гороховый) Вермишель отварная Печень отварная, тушенная в томатном соусе Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Батон	Закуска из соленых огурцов с луком Суп картофельный с крупой (гречневой) Жаркое домашнему Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Батон	Салат из квашеной капусты Свекольник со сметаной Суфле с отварной говядиной Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Батон	Закуска из репчатого лука Суп манный с гречками Курица в томатном соусе Вермишель отварная Хлеб ржаной Кисель из сока Батон	Закуска из репчатого лука Щи с квашеной капустой Котлета мясная Капуста тушенная Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Батон
<b>Полдник</b>				
Кефир Крендель с сахаром	Бифидиум Гренка с сахаром	Кефир Пирожок с повидлом	Бифидиум Пряник	Молоко кипяченое Булочка дорожная
<b>Ужин</b>				
Каша молочная пшеничная Какао с молоком Батон Яблоко	Рыба с овощами в том.соусе Рис отварной Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон	Запеканка творожная. Соус молочный сладкий Чай с сахаром Батон Яблоко	Сельдь с луком Картофельное пюре Хлеб ржаной Чай с сахаром Батон	Пудинг творожный Соус сметанный сладкий Чай с сахаром Батон Яблоко