

Рассмотрено:
протокол № 1 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
_____ Е.Н.Черкашина
приказ № 148 от «31» августа 2023

Режим дня холодный период 1 младшая группа № 1

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	7.40-8.00
Гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деят.)	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.30
Сон, постепенный подъём	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Личная гигиена, самост. деят.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45-18.15
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.50-19.00

Рассмотрено:
протокол № 1 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
_____ Е.Н.Черкашина
приказ № 148 от «31» августа 2023

Режим дня холодный период 1 младшая группа № 3

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	7.40-8.00
Гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деят.)	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.30
Сон, постепенный подъём	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45
Личная гигиена, самост. деят.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45-18.15
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Режим дня холодный период

2 младшая группа № 2.

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.30
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (группе)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деят.)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Образовательная деятельность	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.50-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.30-18.00
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Режим дня холодный период

2 младшая группа № 4

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.30
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деят.)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Образовательная деятельность (кроме гимнастики)	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30 9.15-10.30 (гимнастика)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.50-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.15 15.45-16.00 (гимнастика)
Образовательная деятельность (гимнастика)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.30-18.00
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

**Режим дня холодный период
Средняя группа № 9**

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.40
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.40-8.00
Утренняя гимнастика (в Большом муз. зале)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Образовательная деятельность (кроме понедельника, вторника, среды)	9.30-9.50 9.50-10.10 (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30 9.20-10.30 (вторник) 10.10-10.30 (понедельник, среда)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.50-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена, инд. работа)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.50 -18.00
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

**Режим дня холодный период
Средняя группа № 11**

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.40
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.40-8.00
Утренняя гимнастика (в Большом муз. зале)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Образовательная деятельность (кроме пятницы)	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30 9.20-10.30 (пятница)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.50-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена, инд. работа)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.50 -18.00
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Рассмотрено:
протокол №3 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Е.Н. Черкашина
приказ №148 от «31» августа 2023

Режим дня холодный период
Старшая группа № 7

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.50
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.50-8.10
Утренняя гимнастика (в спорт. зале)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Образовательная деятельность	9.35-10.00 10.10-10.35 (среда)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена)	10.00-10.35 (кроме среды)
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.55-13.00
Сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена)	15.40-16.35
Образовательная деятельность	16.00-16.25 (вторник)
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.55-18.10
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Рассмотрено:
протокол №3 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Е.Н. Черкашина
приказ №148 от «31» августа 2023

Режим дня холодный период
Старшая группа № 8

Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.50
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.50-8.10
Утренняя гимнастика (в спорт. зале)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Образовательная деятельность	9.35-10.00 10.10-10.35 (вторник)
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена)	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.55-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена)	15.45-16.35
Образовательная деятельность	16.00-16.25 (среда, пятница)
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.55-18.10
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Режим дня холодный период

Средняя группа компенсирующей направленности № 5 (10 часов)

Приём детей (самостоятельная деятельность)	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (в Малом муз. зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Образовательная деятельность	9.30-9.50 (кроме понедельника) 10.00-10.20 (четверг)
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деят.)	12.55-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Лугочас (вторник, среда, четверг, пятница)	16.00-16.20
Образовательная деятельность (понедельник)	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры) УХОД ДОМОЙ	16.40-18.00

Рассмотрено:
протокол №3 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Е.Н. Черкашина
приказ №148 от «31» августа 2023

**Режим дня холодный период
Подготовительная группа № 10**

Прием детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.45
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.45-8.00
Утренняя гимнастика (в спорт. зале)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена)	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Образовательная деятельность (кроме пятницы)	9.40-10.10
Образовательная деятельность (кроме четверга, пятницы)	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50 (четверг) 9.30-10.50 (пятница)
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.15
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Пудник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, образовательная деятельность в режимные моменты, инд. работа, личная гигиена)	15.40-16.30
Образовательная деятельность (четверг)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45-18.10
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. Работа, уход домой	18.45-19.00

Рассмотрено:
протокол №3 Педагогического совета
от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Е.Н. Черкашина
приказ №148 от «31» августа 2023

**Режим дня холодный период
Подготовительная группа № 12**

Прием детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00-7.45
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	7.45-8.00
Утренняя гимнастика (в спорт. зале)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена)	8.10-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Образовательная деятельность	9.40-10.10
Образовательная деятельность (кроме понедельника, вторника, пятницы)	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, пятница)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10.50-11.00 (среда, четверг)
Подготовка к прогулке	10.40-10.55 11.00-11.15 (среда, четверг)
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.20 11.15-12.20 (среда, четверг)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, образовательная деятельность в режимные моменты, инд. работа, личная гигиена)	15.40-16.30
Образовательная деятельность	16.25-16.55 (пятница)
Подготовка к прогулке	16.30-16.45 16.55-17.10 (пятница)
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45-18.10 17.10-18.10 (пятница)
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, инд. Работа, уход домой	18.45-19.00

Режим дня холодный период

**Старшая группа компенсирующей направленности № 6
 (10 часов)**

Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (в Малом муз. зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самост. деят.)	8.30-8.40
Завтрак	8.40- 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Образовательная деятельность	9.35-10.00
Образовательная деятельность (четверг, пятница)	10.10-10.35 10.25-10.50
Самостоятельная деятельность (кроме четверга, пятницы)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40 10.35-10.45 (четверг) 10.50-11.00 (пятница)
Подготовка к прогулке	10.40-10.55 10.45-11.00 (четверг) 11.00-11.15 (пятница)
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55-12.20 11.00-12.20 (четверг) 11.15-12.20 (пятница)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00 (понедельник 15.40-16.30)
Лугочас (кроме понедельника)	16.00-16.25
Образовательная деятельность (понедельник)	16.30-16.55
Подготовка к прогулке	16.25-16.40 (понедельник 16.55-17.10)
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры), уход домой	16.40-18.00 (понедельник 17.10-18.00)

